

“4 cosas para entrar bien a BIO+ Base”

1. No quieras trabajar todo a la vez

Elige una situación. Solo una.

Cuando intentas mirar diez cosas, no ves ninguna bien.

2. No esperes entender todo hoy

Este trabajo se vuelve más claro con la práctica.

La claridad no siempre aparece de golpe.

3. No busques hacerlo perfecto

Si hoy solo puedes describir mejor lo que te pasa, ya empezaste bien.

4. No trabajes con ideas generales

Trabaja con algo concreto.

Una conversación. Un bloqueo. Una evitación. Una reacción que conoces.

Frase de apoyo:

Entrar bien al programa no es saberlo todo.

Es empezar con una situación real y con menos presión.

Ejercicio o práctica

Completa estas frases:

- No necesito resolver _____ de una vez.
- La situación que más me interesa mirar es _____.
- Si hoy no entiendo todo, eso no significa _____.
- Lo único que necesito hacer bien por ahora es _____.